

一般社団法人産前産後ケア推進協会 企画

産前産後ケア研究会 食のワークショップ開催のお知らせ

「産前・産後に役立つマタニティ薬膳！」～産前産後ケアにおける「食」の役割～
妊娠中や授乳期の薬を飲みにくいママのためにオススメの食養生

第12回『お産前後』の薬膳！！

お産の前と後、体質別にどんな養生をすればよいか

日時 2018年12月15日(土) 11:00開始 15:00 終了予定

講師 国際中医師 小野田レイ
マタニティアドバイザー 調理師 国際中医薬膳師
ペリネイタルケア「助産師さんが知っておくとプラスになる『薬膳・生薬』の知識」
助産雑誌 babycomウェブ執筆他

会場 東京・新宿区高田馬場付近 調理室
JR山手線/西武新宿線/地下鉄・東西線/高田馬場駅より徒歩 3分

参加費 ¥3500 (資料代、材料費込) 食事付き
※誠に勝手ながら事前振込とさせていただきます。

定員 10名(会員・非会員)

★当日の持ちもの

エプロン ハンドタオル 三角巾 布巾 筆記用具
500ml の空のペットボトル(鶏がらスープをお持ち帰り頂きます)
※食材・調理道具などは事務局でご用意いたします

申込締切 12月7日(金)

申込方法

下記内容を明記の上、メールにて事務局へお申込みください。
件名「12月15日食のワークショップ参加申込」
①お名前 ②連絡先(携帯番号)
③ご職業 ④産前産後ケア推進協会の会員/非会員

★事務局MAIL: info@a-apcp.org

お申込み受付完了のメールを受信されましたら、お振込をお願いします。

★振込口座 三菱UFJ 銀行赤坂見附支店 普通口座
口座番号 0193966

【企画】 一般社団法人産前産後ケア推進協会 <http://www.a-apcp.org/>

